

SOFIA
UNIVERSITY



ST. KLIMENT
OHRIDSKI
EST. 1888

САМООЦЕНКА И ПЛАНИРАНЕ НА НАУЧНАТА КАРИЕРА

ОНЛАЙН СЕМИНАР – 26 ЯНУАРИ, 2022Г.

Софийски университет “Св. Кл. Охридски”

EURAXESS Кариерен център

Светлана Димитрова



SOFIA
UNIVERSITY



ST. KLIMENT
OHRIDSKI
EST. 1888

Администрация и управление

Андрагогия

Биотехнологии

История на България

Културна и Диференциална психология

Културна и диференциална психология

Международни отношения

Методика на обучението по физика

Нова и най-нова обща история

Нова и съвременна история

Политология

Психология

Публична администрация

Стопанско управление

Стопанско управление и администрация

КОЙ Е ТУК ДНЕС?

SOFIA
UNIVERSITY

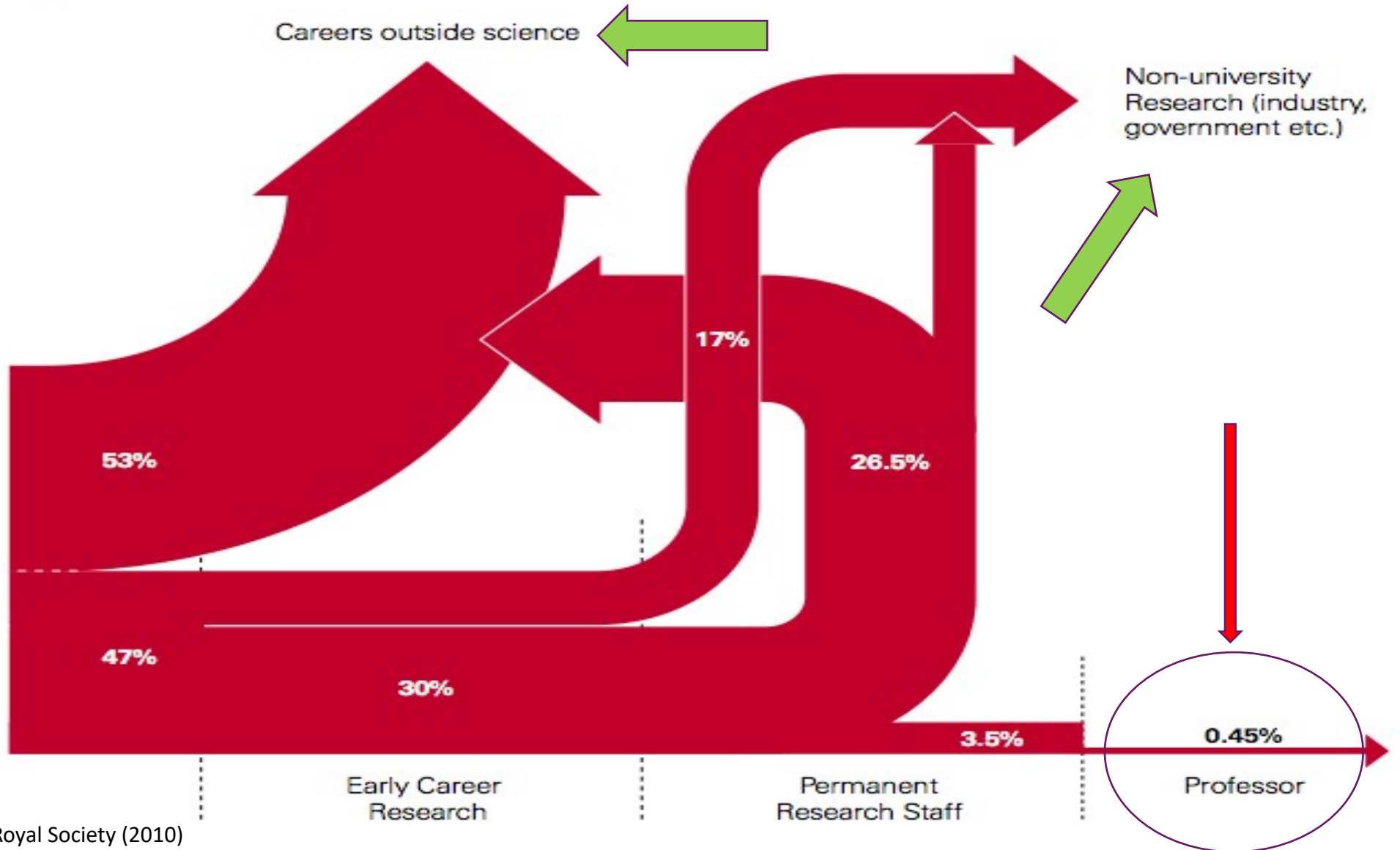


ST. KLIMENT
OHRIDSKI
EST. 1888

ЗАЩО ?



Figure 1.6 Careers in and outside science



С какво може да се подобри процеса на кариерното развитие на един учен?

- Курсове
- Кариерни консултации – формални и неформални
- Обмен /Еразъм и други форми на обмен
- Общност на докторанти в специалност или факултет/катедра
- Институционален/индивидуален формат на подкрепа
- Формален/неформален формат на подкрепа
- Портфолио на докторанта
- Международни докторантски форуми или семинари
- Съвместни събития с бизнеса



Какъв е обхвата на целевата група в СУ?

- Академичен състав общо – 2 679
- От тях – **1 062 докторанти** – български и чуждестранни



Какво от това имаме развито в СУ?

- Курсове – нерегулярни
- Създаден EURAXESS кариерен център за докторанти и академичен състав – начален етап
- Международна менторска програма
- Разработени документи за вътрешна менторска програма
-
-



EURAXESS BULGARIA

JOBS & FUNDING

MENTORING PROGRAM

ONLINE TOOLS

INFORMATION & ASSISTANCE

ABOUT US

MY EURAXESS



КАРИЕРНИЯТ ЦЕНТЪР

на

Софийски университет „Св. Климент Охридски“

към мрежата EURAXESS

има за цел да подпомага

кариерното развитие на учените в СУ

Центърът предлага на докторантите и академичния състав на СУ:

- Уебинари и семинари по теми свързани с тяхното кариерно развитие
- Персонално съдействие при специализации в Европа
- Участие в международна менторска програма за придобиване на изследователски умения и разширяване на мрежата от научни контакти
- Консултации за самооценка и планиране на научната кариера

Следете секции **НОВИНИ** и **СЪБИТИЯ** за нови семинари и инициативи.

Свържете се с нас за повече информация или персонално съдействие!

Регистрирайте се тук, за да получавате информация за нови обучения, финансиране, свободни позиции и стипендии за специализации.

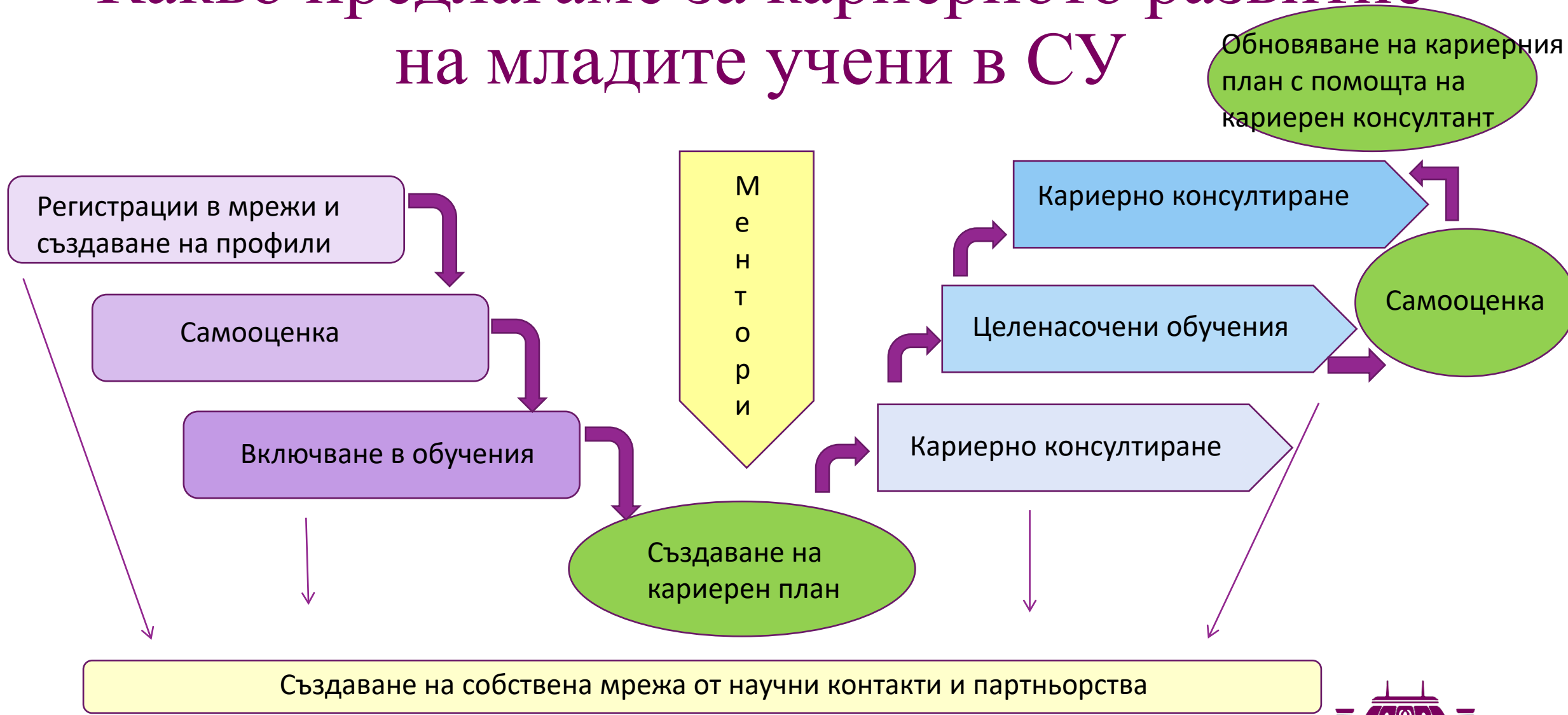
Препоръчително е всички докторанти да се регистрират при записване.

<https://www.euraxess.bg/bulgaria/career-center-phd-students-and-researchers-sofia-university-stklohridski>

SOFIA UNIVERSITY ST. KLIMENT OHRIDSKI



Какво предлагаме за кариерното развитие на младите учени в СУ



С какво ще се занимаваме днес?

- Ще преминем накратко през всичките етапи
- Ще акцентираме на самооценката
- Ще проучим и как да създадем кариерен план

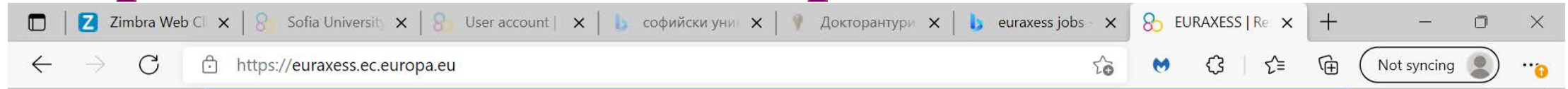


Регистрации в мрежи и създаване на профили

- EURAXESS – мрежа за подкрепа на мобилността и кариерното развитие на учените в Европа
- Профил на учен на портала на мрежата
- Профил в – Linked In
- Профил в научни портали:
- Researchgate
- Google Scholar
- www.academia.edu
- И др.



https://euraxess.ec.europa.eu/



EURAXESS



How can we help you?

I am

I want

SEARCH



SECTOR
COUNTRY
EUROPEAN RESEARCH PROGRAMME

SEARCH NEED HELP?

Save Job Search List

Enter a text that will be displayed to users when creating a saved search.

Name *

Saved search

Notification interval *

- Select -

SAVE SEARCH

Your search results (191)

Selected: Agricultural sciences x

FILTER BY SORT BY SAVE JOB SEARCH LIST

25/01/2022

Research and teaching assistant

APPLICATION DEADLINE 10/03/2022

Financial Report_TO...xls | Deklaracia_stoino...docx | Deklaracia_syglas...docx | Декларация-съгл...pdf

Save Job Search List

Enter a text that will be displayed to users when creating a saved search.

Name *

Saved search

Notification interval *

- Select -

- Select -

Weekly

Monthly



European Commission > EURAXESS > Career Development > for researchers

EURAXESS



JOBS & FUNDING

CAREER DEVELOPMENT

PARTNERING

INFORMATION & ASSISTANCE

NATIONAL PORTALS

EURAXESS WORLDWIDE

MY EURAXESS

EXTRANET



101 researchers

FIND PERSONALISED ASSISTANCE

FIND INFORMATION

NEW TO CAREER DEVELOPMENT

INDUSTRY AND ENTREPRENEURSHIP

TOOLS AND RESOURCES

POLICY RECOMMENDATIONS

[BACK TO CAREER DEVELOPMENT](#)

Career Orientation Tool

The "No limits" toolkit for researchers highlights resources to help you explore



34%

Financial Report_TO...xls

Deklaracia_stoino...docx

Deklaracia_syglas...docx

Декларация-съгл...pdf

Show all



Самоценка самостојатлно

след семинара <https://myidp.sciencecareers.org/>

myIDP Science Careers
INDIVIDUAL DEVELOPMENT PLAN

LOG ON | CONTACT US | ABOUT myIDP | SCIENCE CAREERS

AAAS

PARTNERS

UCSF
University of California
San Francisco

FASEB
Federation of American Societies
for Experimental Biology

UIC
University of
Massachusetts
Medical School

You have put a lot of time and effort into pursuing your PhD degree. Now it's time to focus on how to leverage your expertise into a satisfying and productive career. The Individual Development Plan (IDP) concept is commonly used in industry to help employees define and pursue their career goals. In 2003, the Federation of American Societies for Experimental Biology (FASEB) proposed an IDP framework for postdoctoral fellows in the sciences. AAAS/*Science* joined forces with FASEB and experts from several universities (see authors below) to expand on that framework. The result is myIDP - a unique, web-based career-planning tool tailored to meet the needs of PhD students and postdocs in the sciences.

myIDP provides:

- Exercises to help you examine your skills, interests, and values

Account Information

First name

Last name

Current Role

Degree Program or Discipline

Current Institution/Organization (for non-students)

Highest Level of Education/Degree Completed

Gender

Ethnicity

Data that is provided will be aggregated and used for reporting purposes only.

Hear name

Financial Report_TO...xls Deklaracia_stoino...docx Deklaracia_syglas...docx Декларация-съгл...pdf Show all

Windows taskbar: -7°C Cloudy, 7:22 PM, 1/25/2022



<https://euraxess.ec.europa.eu/node/533841/>

EURAXESS

HOME JOBS & FUNDING CAREER DEVELOPMENT PARTNERING INFORMATION & ASSISTANCE NATIONAL PORTALS EURAXESS WORLDWIDE MY EURAXESS EXTRANET

< BACK TO FOR RESEARCHERS

Career Orientation tool

HOME VALUES AND MOTIVATIONS SKILLS CAREER OPTIONS PLAN YOUR DEVELOPMENT YOUR FEEDBACK

Values and motivations

- Why your values and motivations should inform your career development
- Explore your values and motivations by taking our quiz
- Useful sites and tools
- Links to useful sites and tools

GET ADVICE! TAKE QUIZ! USEFUL LINKS

60%

Financial Report_TO...xls Deklaracia_stoino...docx Deklaracia_syglas...docx Декларация-сггл...pdf

7:27 PM 1/25/2022 -7°C Cloudy БГР



Включване в обученията <https://mentoring.euraxess.bg/node/19>

mentoring.euraxess.bg/node/19

Structure Appearance People Modules Configuration Reports Help

Blocks



ABOUT US

FIND A MENTOR / MENTEE

NEWS

MY ACCOUNT

LOG OUT

Virtual Seminars

We will offer a series of virtual seminars for the members of the program. Some of the topics are suggested by the members and others are most preferred in their mentoring plans. Participation is free.

Please, fix the following dates in your calendars:

- 11 Nov 2021 – **Open Science** – Prof Miroslav Trajanovic (Mentor in the program) **CLOSED - Materials & Video Recording AVAILABLE!**
- 30 Nov 2021 – **Soft skills** – Lucia Salto (Mentor in the program, Career Development Facilitator) **CLOSED - Materials & Video Recording AVAILABLE!**
- 07 Dec 2021 – **CV writing and Interview skills** - Dean Hogan (Mentor in the program, Career Coach and Consultant) **CLOSED - Materials & Video Recording AVAILABLE!**
- 14 Dec 2021 – **Proposal writing and Funding** - Pierantonios Papazoglou (Mentor in the program, Research & Strategy Manager) **CLOSED - Materials & Video Recording AVAILABLE!**
- 17 Dec 2021 – **Project Management** – Pierantonios Papazoglou (Mentor in the program, Research & Strategy Manager) **CLOSED - Materials & Video Recording AVAILABLE!**
- 13 Jan 2022 – **Planning your research career paths** – Dean Hogan (Mentor in the program, Career Coach and Consultant) **CLOSED - Materials & Video Recording AVAILABLE!**
- 25 Jan 2022 – **Intersectoral mobility and Mentoring schemes** – Xavier Eekhout (Coordinator ReBeCa mentoring program) & Svetlana Dimitrova (Coordinator Shape the Future of a Researcher Coming to Europe mentoring program) **REGISTRATION**

NEW seminars:

- 19 Jan 2022 – **Building research networks** - Dean Hogan (Mentor in the program, Career Coach and Consultant) & Prof Miroslav Trajanovic (Mentor in the program) - **CLOSED - Materials & Video Recording AVAILABLE!**
- 21 Jan 2022 – **Well-being of a Young Researcher** - GAUTIER Stéphanie, PhD (REMO COST Action participant) - **CLOSED - Materials & Video Recording AVAILABLE!**
- 28 Jan 2022 – **Public engagement and visibility of your research** - Prof Miroslav Trajanovic (Mentor in the program) & team - **REGISTRATION**

Additional notification will be sent when the registration will be open





ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

Менторство

Менторска програма за млади учени – студенти последна година на магистърската си програма, докторанти и постдокторанти на Софийски университет “Св. Климент Охридски” (СУ)

Цели

Целта на менторската програма на СУ за млади учени – докторанти и пост докторанти, е да обедини усилията на академичния състав на СУ в подкрепа на учените в начален етап на кариерата за постигане на по-бързи и ефективни резултати по отношение на:

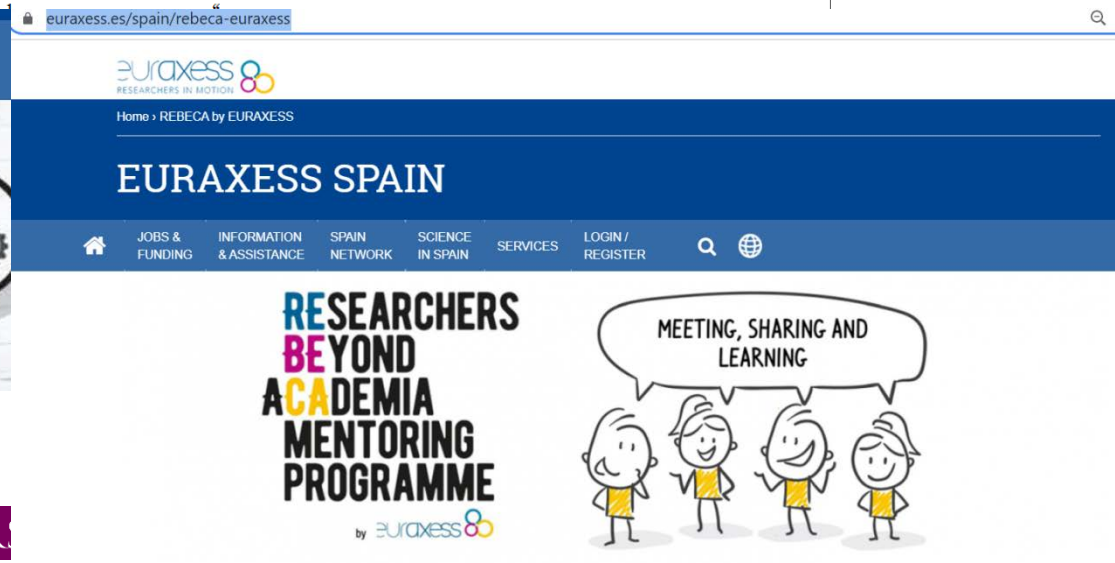
- ориентация в научната среда,
- усвояване на организационната култура в СУ,
- планиране на научната кариера,
- създаване и развитие на собствена мрежа от научни контакти,
- усвояване на умения за научната работа, приложими и в други



EURAXESS Mentoring Programme

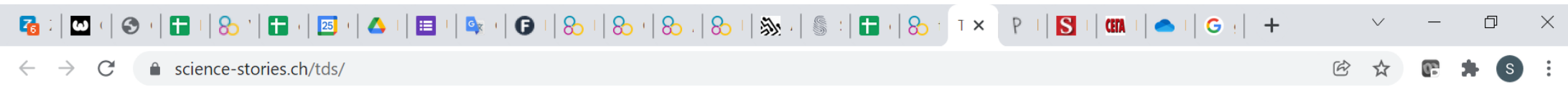


СОФИЯ УНИВЕРСИТЕТ



Have you ever received an inspiring not-so-expected piece of advice that at some point could change your life?

Създаване на кариерен план <https://science-stories.ch/tds/>



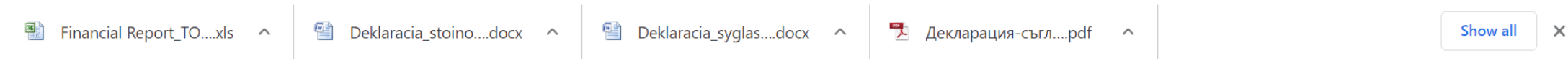
Talent Development Suite



The Talent Development Suite (TDS) is a tool to assist you with your personal career development planning. Unlike other career planning tools, the TDS is a personal process that does not depict your skills, but gives you a personal idea of your future (private and personal) life. Please find some more background information regarding the development of the TDS further below.

The TDS is designed so that researchers can use it without the help of a professional career coach. **However, for some of the tasks, an involvement of a professional career coach is almost indispensable as career and life decisions are very complex.** Alternatively, you could ask your family, friends or colleagues to assist you with those tasks. Involving other people gives you an outside view on certain challenges, which can be very helpful for finding an appropriate solution.

The TDS is structured into four different assessment sections called "Future", "Present", "Past" and "Personal Journey Map" (with the circle on the right-hand side, it is possible to jump between the different assessments; however, we recommend you to go through in the present order). The final assessment "Personal Journey Map" is divided into four steps. **We recommend to**



Кариерно консултиране

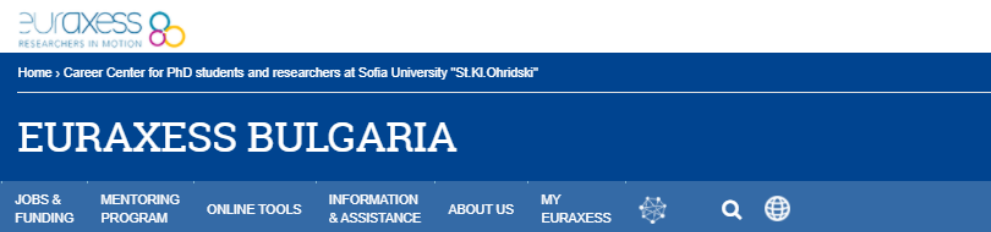
- Първи контакт - подготвите:

- Кратко CV
- Научни интереси
- Планове за бъдещи стъпки в кариерата
- Резултати от самооценката

- Контакти – mentoring@fmi.uni-sofia.bg

Светлана Димитрова

Ивона Чинкова



КАРИЕРНИЯТ ЦЕНТЪР
на
Софийски университет „Св. Климент Охридски“
към мрежата EURAXESS
има за цел да подпомага
кариерното развитие на учените в СУ

Центърът предлага на докторантите и академичния състав на СУ:

- Уебинари и семинари по теми свързани с тяхното кариерно развитие
- Персонално съдействие при специализации в Европа
- Участие в международна менторска програма за придобиване на изследователски умения и разширяване на мрежата от научни контакти
- Консултации за самооценка и планиране на научната кариера

Следете секции **НОВИНИ** и **СЪБИТИЯ** за нови семинари и инициативи.

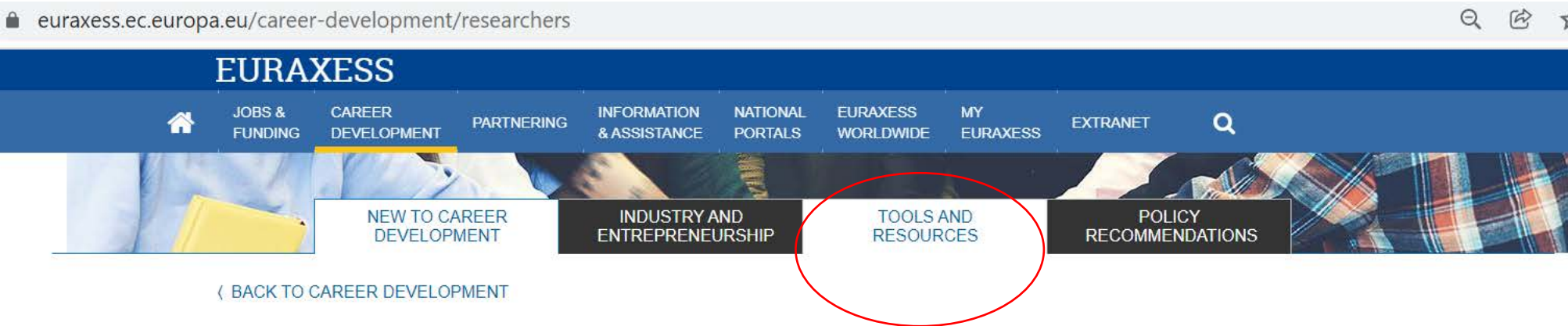
Свържете се с нас за повече информация или персонално съдействие!

Регистрирайте се тук, за да получавате информация за нови обучения, финансиране, свободни позиции и стипендии за специализации. Препоръчително е всички докторанти да се регистрират при записване.

SOFIA UNIVERSITY ST. KLIMENT OHRIDSKI

Целенасочени обучения

https://euraxess.ec.europa.eu/sites/default/files/euraxess_career_handbook.pdf



Career Orientation Tool

The "No limits" toolkit for researchers highlights resources to help you explore careers for researchers, including advice, quizzes, information and much more.

Find out your needs, values and motivations and plan your development.

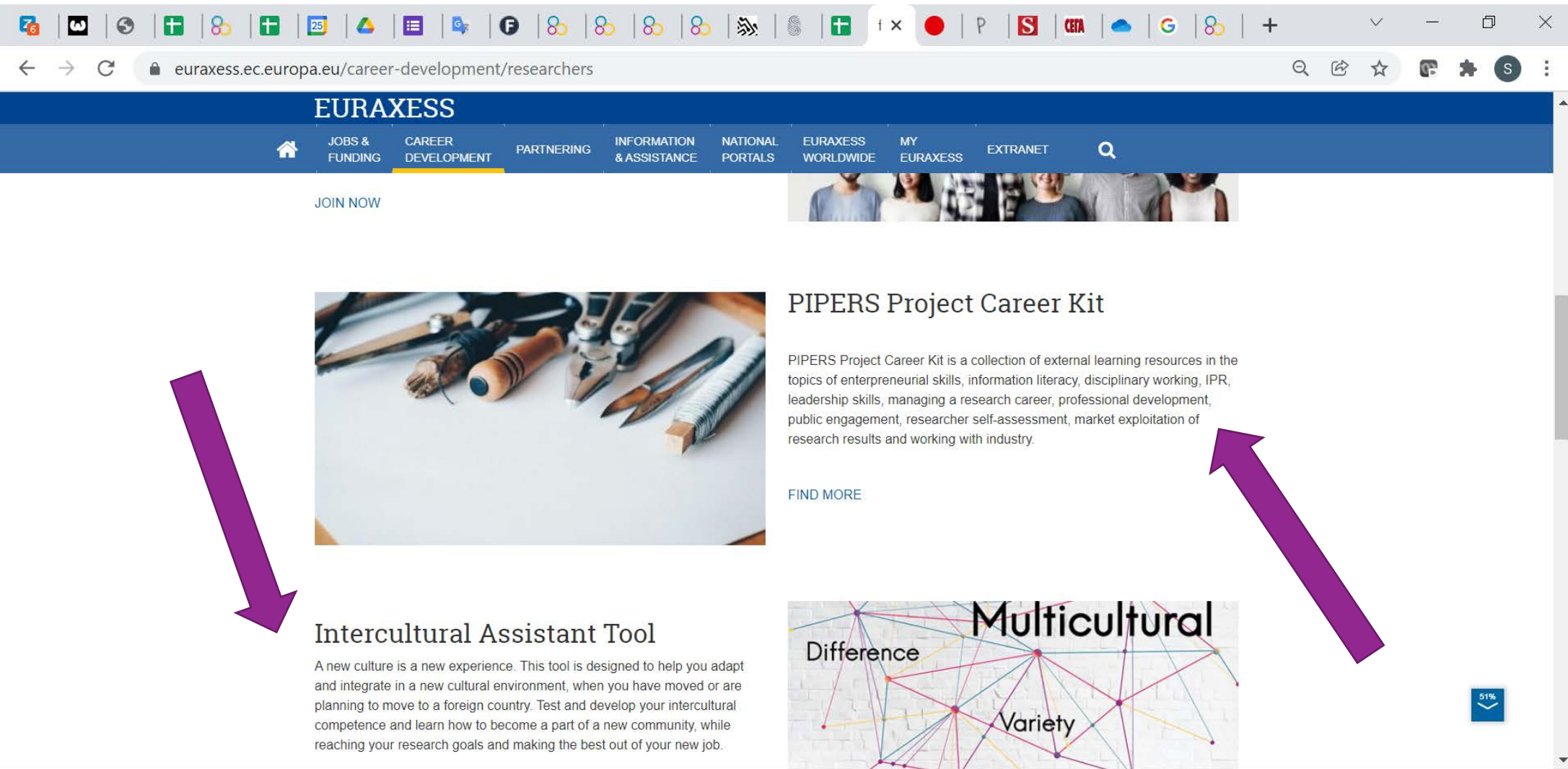
[ACCESS THE TOOL](#)



Career Handbook for Young Researchers



Целенасочени обучения



The screenshot shows the EURAXESS website interface. The top navigation bar includes 'JOBS & FUNDING', 'CAREER DEVELOPMENT', 'PARTNERING', 'INFORMATION & ASSISTANCE', 'NATIONAL PORTALS', 'EURAXESS WORLDWIDE', 'MY EURAXESS', and 'EXTRANET'. The 'CAREER DEVELOPMENT' section is active, displaying a 'JOIN NOW' button and a banner image of diverse people. Below the banner, there are two main resource cards:

- PIPERS Project Career Kit**: Accompanied by an image of various writing instruments (pens, pencils, pens). The description states: "PIPERS Project Career Kit is a collection of external learning resources in the topics of entrepreneurial skills, information literacy, disciplinary working, IPR, leadership skills, managing a research career, professional development, public engagement, researcher self-assessment, market exploitation of research results and working with industry." A purple arrow points from this text to the 'Intercultural Assistant Tool' card below.
- Intercultural Assistant Tool**: Accompanied by an image of a network diagram with nodes and lines, labeled 'Multicultural', 'Difference', and 'Variety'. The description states: "A new culture is a new experience. This tool is designed to help you adapt and integrate in a new cultural environment, when you have moved or are planning to move to a foreign country. Test and develop your intercultural competence and learn how to become a part of a new community, while reaching your research goals and making the best out of your new job." A purple arrow points from this text to the 'PIPERS Project Career Kit' card above.

At the bottom of the page, there is a 'Show all' button and a small blue box with '51%'.



studies and presentations covering the above topics.

ENTREPRENEURIAL SKILLS +

Entrepreneurship is exciting and challenging, yet risky. Find out how you can develop the skills you need to be a successful entrepreneur.

This topic has 11 resources inside.

[OPEN TOPIC](#)

INFORMATION LITERACY +

INTERDISCIPLINARY WORKING +

IPR +

LEADERSHIP SKILLS +

MANAGING A RESEARCH CAREER +

PROFESSIONAL DEVELOPMENT +

PUBLIC ENGAGEMENT +



Кариерно консултиране

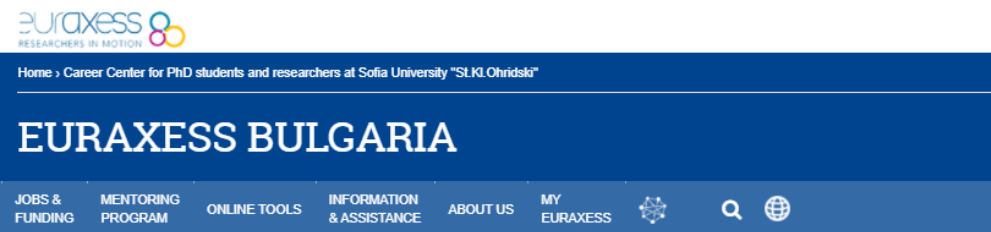
- Среца с кариерен специалист - подгответе:

-
- ...

- **Контакти за последваща връзка с такъв – mentoring@fmi.uni-sofia.bg**

Светлана Димитрова

Ивона Чинкова



КАРИЕРНИЯТ ЦЕНТЪР
на
Софийски университет „Св. Климент Охридски“
към мрежата EURAXESS
има за цел да подпомага
кариерното развитие на учените в СУ

Центърът предлага на докторантите и академичния състав на СУ:

- Уебинари и семинари по теми свързани с тяхното кариерно развитие
- Персонално съдействие при специализации в Европа
- Участие в международна менторска програма за придобиване на изследователски умения и разширяване на мрежата от научни контакти
- Консултации за самооценка и планиране на научната кариера

Следете секции **НОВИНИ** и **СЪБИТИЯ** за нови семинари и инициативи.

Свържете се с нас за повече информация или персонално съдействие!

Регистрирайте се тук, за да получавате информация за нови обучения, финансиране, свободни позиции и стипендии за специализации. Препоръчително е всички докторанти да се регистрират при записване.

SOFIA UNIVERSITY ST. KLIMENT OHRIDSKI



Самоценка самостојатлно

след семинара <https://myidp.sciencecareers.org/>

Account Information

First name

Last name

Current Role

Degree Program or Discipline

Current Institution/Organization (for non-students)

Highest Level of Education/Degree

Completed

Gender

Ethnicity

Data that is provided will be aggregated and used for reporting purposes only.

Heard name

Financial Report_TO...xls Deklaracia_stoino...docx Deklaracia_syglas...docx Декларация-съгл...pdf [Show all](#) ×

Windows taskbar showing icons for various applications and system status: -7°C Cloudy, БГР, 7:22 PM, 1/25/2022



Създаване на собствена мрежа от научни контакти и партньорства –

<https://www.euraxess.bg/bulgaria/events/building-your-own-research-network-virtual-seminar-researchers>

EURAXESSNetworkLinkedin - Microsoft PowerPoint

Home Insert Design Animations Slide Show Review View Acrobat

Table Picture Clip Photo Shapes SmartArt Chart Hyperlink Action Text Header WordArt Date & Slide Symbol Object Movie Sound Embed Flash

Tables Illustrations Links Text Media Clips Flash

Slides Outline

1 2 3 4 5 6

Agenda

- Networking perceptions and word association
- Why Network?
- Benefits and challenges
- Characteristics of good networkers
- Networking plan
- Different approaches
- Your elevator pitch
- Networking Opportunities
- Online tools
- Fame Lab
- Online networking
- LinkedIn search engine
- Your online content

Practical Networking
Networking Exercises

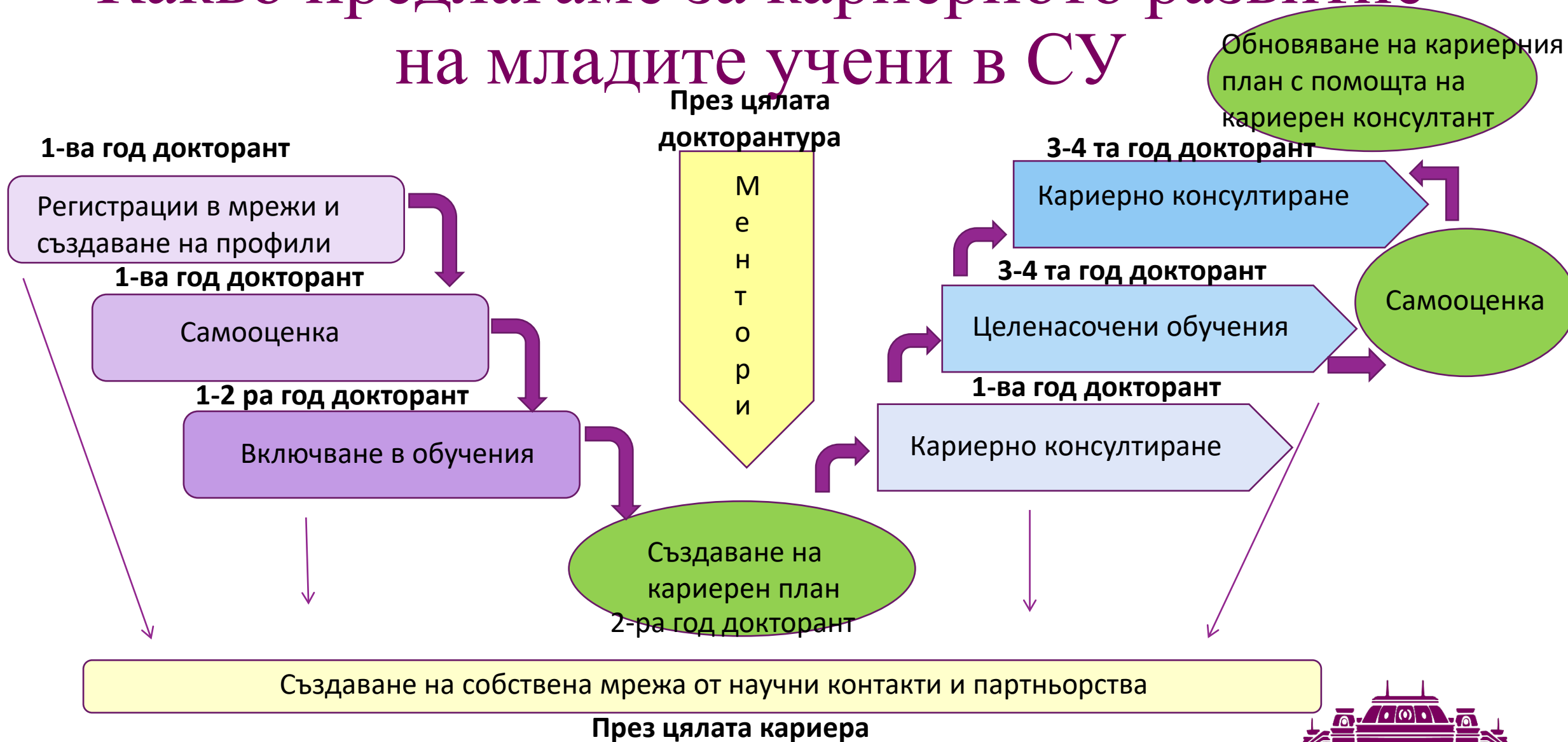
euraxess
RESEARCHERS IN MOTION

Click to add notes

Slide 2 of 82 | Office Theme | English (United States) | 65% | 8:19 PM 1/25/2022



Какво предлагаме за кариерното развитие на младите учени в СУ



EURAXESS BULGARIA

JOBS & FUNDING

MENTORING PROGRAM

ONLINE TOOLS

INFORMATION & ASSISTANCE

ABOUT US

MY EURAXESS



КАРИЕРНИЯТ ЦЕНТЪР

на

Софийски университет „Св. Климент Охридски“

към мрежата EURAXESS

има за цел да подпомага

кариерното развитие на учените в СУ

Центърът предлага на докторантите и академичния състав на СУ:

- Уебинари и семинари по теми свързани с тяхното кариерно развитие
- Персонално съдействие при специализации в Европа
- Участие в международна менторска програма за придобиване на изследователски умения и разширяване на мрежата от научни контакти
- Консултации за самооценка и планиране на научната кариера

Следете секции **НОВИНИ** и **СЪБИТИЯ** за нови семинари и инициативи.

Свържете се с нас за повече информация или персонално съдействие!

Регистрирайте се тук, за да получавате информация за нови обучения, финансиране, свободни позиции и стипендии за специализации.

Препоръчително е всички докторанти да се регистрират при записване.

<https://www.euraxess.bg/bulgaria/career-center-phd-students-and-researchers-sofia-university-stklohridski>

SOFIA UNIVERSITY ST. KLIMENT OHRIDSKI



Благодаря!

